



# RAPPORT D'ACTIVITES 2023



**Rien qu'un Chromosome en +** soutient et accompagne les familles de Loire-Atlantique pour favoriser les échanges entre les familles ayant un enfant, jeune ou adulte avec une trisomie 21 afin de devenir un pôle ressources ouvert à toute projection et envie d'éducation et de choix.

**Rien qu'un Chromosome en +** propose des moments festifs, des formations aux familles et crée des guides pour faciliter la vie des parents avec la trisomie 21 de leur enfant.

**Rien qu'un Chromosome en +** accueille les familles qui apprennent la trisomie 21 de leur enfant pendant la grossesse ou à la naissance.

**Rien qu'un Chromosome en +** sensibilise le corps médical, le secteur du paramédical, informe et agit auprès des écoles et des crèches.

### **Rien que quelques chiffres**

96 familles adhérentes soutenues dont 100 enfants, jeunes ou adultes avec Trisomie 21.

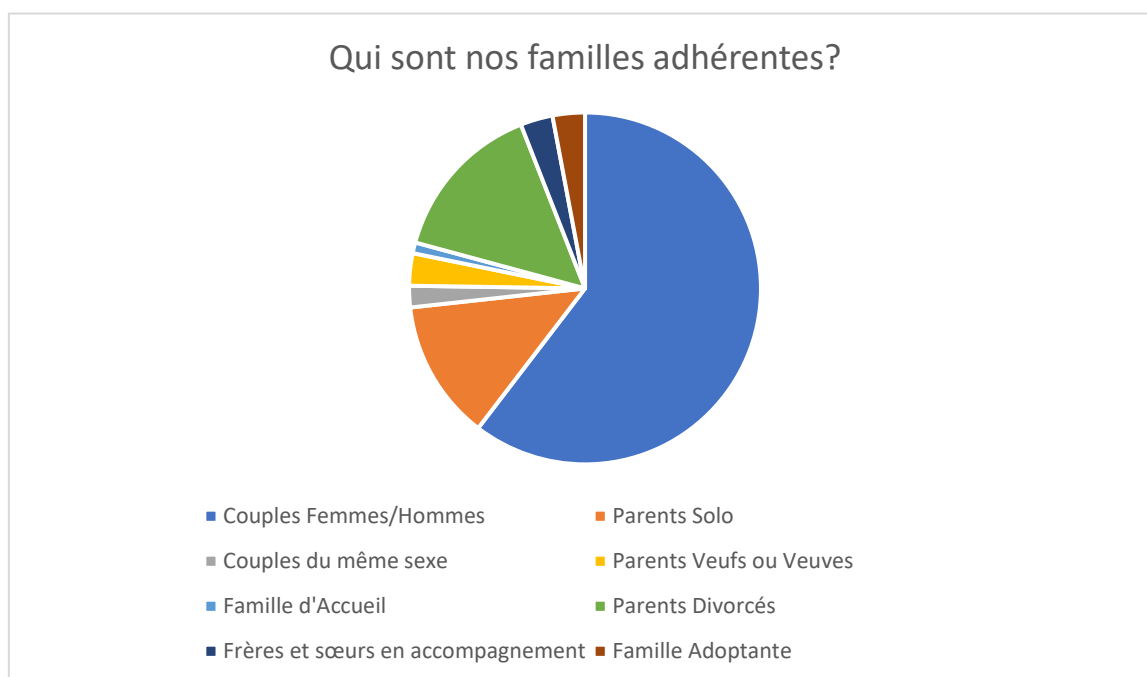
6 bénévoles.

1 salariée.

9 Familles engagées et 4 parents petites mains.

- 103 personnes avec trisomie 21 âgées de quelques jours à 47 ans -

**Une grande majorité de nos adhérents avec trisomie 21 ont entre 0 et 17 ans.**



L'association est riche de 23 cultures, traditions, religions différentes qui apportent à l'association une ouverture et une capacité d'accompagnement et d'accueil de qualité.

## Les besoins de nos familles adhérentes en 2023



- Soutien (téléphonique, rendez-vous, ESS, CDAPH, et présence)
- Participation aux fêtes et aux actions
- Formation et Papo'thé
- Accompagnement à la grossesse

### 14 nouvelles familles adhérentes dont :

1 famille suivie pendant la grossesse : Amir né le 5 janvier dernier !

7 bébés.

1 adolescente.

5 adultes.

Et aussi **une quinzaine de familles confrontées à un double diagnostic**

(Hyperactivité, Autisme, Diabète, Troubles du Comportement et Polyhandicap).



La majorité de nos familles habitent le département 44.

■ Une grande partie habite sur Nantes (27) et son agglomération (13).

■ Dans le Sud du département (11)

■ Une autre partie importante sur le Sud/Ouest ou Est du département (2).

■ Très peu de familles sur la côte Ouest et au nord du département (8).

■ Nous comptons aussi 14 familles hors département.

## CE QUI S'EST PASSE EN 2023

14 nouvelles familles ont adhéré à l'association !

Bienvenue à Adèle, Gédéon, Armelle, Salomon, Côme, Nassim, Makrani, Sayan, Côme 2, Elise, Swann 2, Thomas, Pauline, Yann.

9 départs : 3 familles à cause de l'éloignement, 4 familles qui ne sont plus intéressées par les projets de l'association et 2 dont les jeunes deviennent adultes et les parents ne souhaitent plus adhérer car la prise en charge est complète, jour, nuit et week-end.

15 pochettes d'accueil offertes.

Maintien étroit du lien avec nos partenaires : Conseil Régional, la MDPH, l'ADAPEI 44, Handi Jules Vern, la Fillières Anddi-Rares, Concord'âne, AAD Makaton, l'UDAF, Parrain par mille, Anddi Rares, réseau Cokillaje 44, l'école de médecine et de pharmacie, avec l'école en génétique CHU de Nantes avec Anne-Claire (maman de l'association), les maternités de la polyclinique et du CHU, le SESSAD précoce de l'ADAPEI, la crèche des Poupies, Prior, Tombée du Nid, les écoles Hors convention du département, Agité, Harmonie Mutuelle...

Nos partenaires publics financiers : Le conseil départemental depuis 2 ans et la ville de Nantes depuis 1 an.

Nous sommes intervenus auprès de 6 équipes de professionnelles (écoles, MAM, crèches) : afin de faire du lien, de rassurer les équipes, d'apporter du bon sens dans l'accompagnement.

La rencontre ou la mise en relation avec les SESSAD du département, la recherche perpétuelle de lieux, formules de vacances et loisirs adaptées, (Loisirs Pluriel, Ferme de Tobie, Réseau Passerelles...) mais aussi avec les professionnels de santé et les écoles hors contrat dont nos familles ont fait le choix d'inscrire leur enfant.

5 écoles accompagnées pendant plusieurs jours avec l'Exposition Voyageuse : école élémentaire St Donatien, Lycée Saint Clair de Blain, Lycée du Sacré cœur à St Herblain, Collège St Paul de Rezé, les écoles maternelle, primaire et collège de Thouaré sur Loire, une école primaire d'Orvault.

Nous avons débuté un travail auprès de l'équipe du développement de l'«Ecole Inclusive » dans l'Enseignement Catholique. Nous continuons nos investigations pour faire de même auprès de l'Education Nationale afin de nous rendre disponible auprès des AESH pour échanger et informer.

2 engagements importants : avec la présence d'Elodie au sein du CA de l'UDAF et de l'ISTF. (tutelle)

31 accompagnements et présence lors des équipes de suivi de scolarité ou équipes éducatives ou instances dans les CDAPH.

3 débloquages de situations urgentes pour des enfants de notre association et 1 en cours.

22 aides pour les dossiers MDPH et les GEVASCO.

Notre salariée a été présente lors de plusieurs instances ou réunion auprès de l'ADAPEI, à l'UDAF, à la MDPH...

5 familles accueillies et accompagnées qui n'ont pas souhaité adhérer à l'association, dont 2 accompagnements à la grossesse : une famille accompagnée par le service IVG et une famille dont l'enfant n'est pas né avec une trisomie 21. (6 jours de travail)

Presque 105 cartes d'anniversaire et 14 cartes de bienvenue envoyées ! Merci à Stéphanie qui a continué pour cette 3<sup>ème</sup> année.

## COMMUNICATION

Nous avons eu des difficultés à convaincre pour réaliser des articles, des reportages sur la vie de notre association liée aux handicaps de façon positive avec cette conjoncture de manque de place, d'inclusion ratées et de société qui recherche les articles...négatifs.

### Facebook :

Nous y partageons le vécu de l'association, les évènements et les anniversaires des enfants, jeunes et adultes adhérents.

Nous sommes un peu plus de 700 abonnés, et en 2024, notre Instagram arrive !

### Site Internet :

10 356 vues, 5 505 visiteurs !

Le mois de mars (journée mondiale) et de septembre (rentrée scolaire) sont les plus visités.

Nos publications sont très souvent téléchargées : le livret du docteur et le livret de scolarité sont les plus enregistrés. Les 3 pays qui visitent le site régulièrement : France, USA et Canada.

### Presse écrite :

Journal : 2 articles **Ouest France** au lieu de 6 chaque année...

### Magazine :

1 article dans le magazine papier et 1 dans le « mag web » d'Harmonie Mutuelle

A quand une société réellement inclusive ? Charles Gardou.

À l'école, au travail, dans le sport : le mot « inclusion » est partout. Qu'en est-il en réalité ? Que signifie-t-il au quotidien pour les 12 millions de Français en situation de handicap ?

: <https://www.essentiel-sante-magazine.fr/societe/vie-quotidienne/charles-gardou-a-quand-une-societe-reellement-inclusive>

1 article dans le magazine Papillonnage de l'ADAPEI 44.

<https://www.calameo.com/read/006558307d9fd94be7bc7>



2 passages à la radio :

Radio Fidélité de Nantes et Alternantes.

Reportages :

UDAF-15ème épisode de Paroles d'Assos.

Rien qu'un Chromosome en +, une association qui soutient et accompagne des familles de Loire-Atlantique ayant un enfant, jeune ou adulte porteur de trisomie 21.

C'est Élodie Bourdin, la fondatrice de l'association qui a le plaisir de nous présenter Rien qu'un chromosome en +, ses missions, ses valeurs et ses actions : <https://youtu.be/rTSGJWmXHCg>

Parrain Par Mille

Notre association a travaillé avec l'équipe nantaise afin de réfléchir à des parrainages pour des enfants avec une trisomie 21 en Loire Atlantique : Les PPM+. Un document pour les futurs parrains et marraines qui se posent la question ainsi qu'un film de quelques minutes à été réalisé en collaboration. Depuis, un enfant et un ado de notre association sont accompagnés par un parrain et une marraine.

Voici le lien de la vidéo YouTube « Le parrainage pour tous, Vrai/Faux sur la Trisomie 21 » : <https://youtu.be/HdkBiKtBkJk>

Notre belle **Exposition Voyageuse** a été installée sur 22 lieux différents dont 5 écoles.

La MDPH dans l'ancienne et aussi dans les nouveaux locaux. Mais aussi notre partenaire de la Banque Populaire, de l'ADAPEI, de la mairie d'Orvault, d'Harmonie Mutuelle...



La qualité de notre association est liée à une évidence :

**A plusieurs on va plus loin !** Nous nous attachons à mettre en pratique cette devise avec les membres du CA et en faisant appel à des avis extérieurs, en croisant les regards, afin de nous faire grandir en compétence.

## LA PROGRAMMATION 2023

Cette année a été riche en projets et nous avons eu des propositions qui se sont rajoutées à notre programmation prévue.

Ce qui a provoqué une grosse charge de travail et de bénévolat.

2 projets n'ont pas pu voir le jour :

Le projet demandé par les familles formées au MAKATON : « Révision en petit groupe », n'a pas eu de succès. Le retour des familles est lié aux plannings hebdomadaires déjà chargés. Nous restons disponibles pour proposer sur demande ce genre de temps de révision dans l'année avec Aurélie.

Nous avons dû aussi annuler les 3 séances de voile organisées par la voile adaptée. Il y a eu 2 fois de la tempête et une fois un incident sur la route.

## ASSEMBLEE GENERALE

Nous avons proposé une assemblée générale dans les locaux de Titi Floris avec pour la 1<sup>ère</sup> fois un temps de garde des enfants. Succès assuré avec plus de 25 familles présentes et la venue de nos mamans et papas solos !

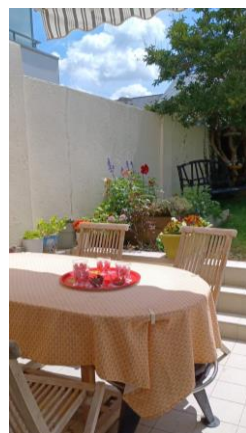
Nous avons eu la joie d'accueillir Mr REDUREAU du cabinet SOREX qui nous a présenté avec notre présidente les comptes 2022 et 2023. Comme chaque année, notre matinée a commencé et terminé par la galette des rois.



## PAPO'THE

Durant toute l'année, nous avons proposé tous les 2 mois des temps de rencontres simples afin que les familles puissent se rencontrer en petit comité. Nous profitons de ses temps d'échange pour finir un dossier MDPH, échanger autour de la future rentrée scolaire, présenter le petit dernier né à l'association ou juste venir boire un thé ou un café. Ces temps conviviaux sont riches d'écoute et d'astuces partagées. Entre 3 et 8 participants à chaque proposition.

C'est très souvent aussi un temps de gourmandise grâce à nos mamans qui partagent à la fin du Ramadan leur cuisine.





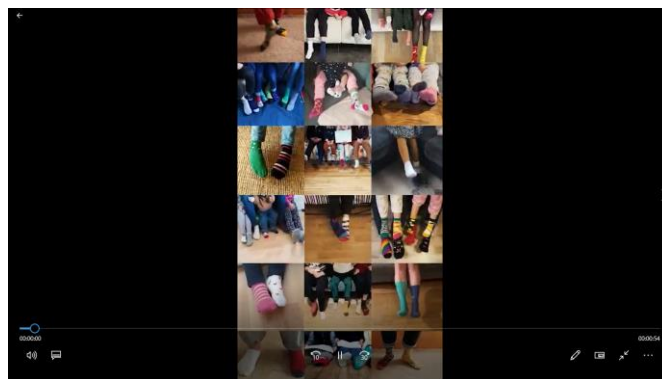
## JOURNEE MONDIAL DE LA TRISOMIE 21

1- Nous avons proposé 1 affiche pour cette journée, celle-ci à été partagée par les familles, par nos partenaires, sur les différents réseaux.

Certaines écoles que nous avons accompagnées ont joué le jeu ce jour là en nous envoyant des photos de chaussettes dépareillées.



2- Grâce à Laurence, l'une de nos bénévoles, nous avons réalisé un petit film avec 22 familles qui se sont prêtées au jeu de la vidéo. Celle-ci est visible sur notre site internet.



3- Journée Mondiale de la Trisomie 21 avec 22 familles de l'association ! Nous nous sommes retrouvés le dimanche 24 mars 2023, au Carré des Services avec les « Sœurs Lampions », un spectacle drôle, rempli de poésie et le tout en Makaton !

Il a fait l'unanimité chez les petits, les grands, les fratries, les parents...



## SPORT EN FAMILLE

Cette année grâce à Marine, qui a monté le Mont Kala Patthar au Népal, nous avons reçu une enveloppe de 560 € afin de proposer du sport à nos adhérents. 3 rencontres sur 5 ont pu se faire. A chaque fois, nous avons été entre 5 et 9 familles à profiter d'un temps avec Anne (coach sportif) en famille. Ces moments étaient drôles, plein d'effort et de temps entre fratrie !



## PIQUE-NIQUE de RENTREE

7ème pique-nique de rentrée avec 23 familles, le soleil, l'apéro, Catherine et ses ânes !  
Le plaisir de voir les plus petits, les plus loin, les pas vus depuis longtemps, nos ados ...  
Merci pour les sourires, les échanges et les envies de projets à venir.  
Merci à l'équipe de bénévoles et aux membres du CA sans qui cette journée ne serait pas aussi réussie !





## MASSAGE BEBE

Nous avons eu la joie d'accueillir nos 4 derniers bébés pour une matinée de massages avec Chloé, spécialiste dans l'accompagnement des jeunes bébés. Adèle, Nassim, Côme et Mila accompagnés de leurs mamans en ont bien profité !



## AVANT PREMIERE

En mai, nous avons soutenu Mickaël, l'un de nos adhérents qui a été acteur dans un film de grande distribution : La MARGINALE. Un film très chouette sur l'apprentissage du vivre ensemble avec nos différences. Mickaël a un second rôle, nous le voyons plusieurs fois dans le film avec quelques répliques.



## CONFÉRENCE CHARLES GARDOU

Par l'éducation de tous, la formation des acteurs, la reconnaissance de l'expertise des concernés, en utilisant les médias, nous parviendrons à faire société. Cessons de faire de l'inclusion. Organisons-nous juste de façon à ce que personne ne soit "à inclure".

Une fabuleuse soirée si nourrissante et inspirante avec Charles Gardou.

Encore un joli projet, mené avec Harmonie Mutuelle.



**CONFÉRENCE**

**MARDI**  
**14** NOVEMBRE  
2023  
**19H30**

CINÉMA BONNE GARDE  
20 RUE FRÈRE LOUIS  
44200 NANTES

**CHARLES GARDOU**  
Faire de l'inclusion  
ou être inclusif ?

Anthropologue et professeur des  
universités françaises, spécialisé  
dans les questions relatives au  
handicap

Entrée gratuite  
sur inscription

rienquanchromosomeenplus44@gmail.com  
06 31 11 51 36

Logos: "L'Association Française des Universitaires de l'Inclusion" and "Harmonie Mutuelle"



## ECHANGE AVEC L'ASSOCIATION

Une rencontre avec l'établissement La Petite Fourni au Cameroun

Nous avons accueilli une partie du conseil d'administration avec des référentes de SIEN Nantes (Solidarité Internationale et Éducation Nouvelle) Chantal, Yvonne et Pascale ainsi que 3 membres du personnel de ce centre : le directeur Paul, l'éducatrice Nelly, un membre du CA (maman d'un enfant trisomique).

Depuis 3 ans, ils ont réfléchi, imaginé, construit une structure qui va bientôt voir le jour.

Mais en attendant, ils accueillent déjà 12 jeunes avec handicap mental et des institutrices.

Durant plus d'un mois, ils sont en stage de formation, avec des cours à l'ARIFTS, des temps d'immersion dans des structures médico-sociales et des associations nantaises.

Une belle rencontre autour de notre partage d'expériences qui fait réfléchir chacun d'entre nous.



## FERME DE TOBIE

En septembre, 2 jours de travail avec l'un de nos partenaires : la Ferme de Tobie.

Échanges d'expérience, construction, charte, partage de compétences... Très riche de vivre nos associations de l'intérieur, de nous remettre en question sur nos fonctionnements, nos besoins et nos exigences de territoires.



## EXPOSITION DE JEUX

Partenariat avec la MDPH, nous avons proposé une exposition de jeux simples qui s'adaptent à nos enfants, jeunes ou adultes avec un handicap mental. Il y avait aussi des livres qui parlent de la différence.



## ATELIER DE NOEL

Atelier de Noël pour 7 duos de parents/enfants. Préparation de décoration pour la table de Noël et aussi un bricolage avec un petit sapin en bois. Un bon moment en petit groupe avec des mamans, papas et leur enfant et ados.



## NOUVEL AN

Pour la première fois, nous avons proposé de faire le réveillon du nouvel an. Le dimanche 31 décembre malgré 2 familles empêchées de venir à cause de virus, nous nous sommes retrouvés à 5 familles et 2 adultes. Une petite vingtaine de personnes autour d'un dîner partagé, avec de la musique, des jeux et de la danse.



## FORMATION AUX FAMILLES

### MARS

Anne-Emmanuelle Krieger nous a rejoints pour un temps de formation sur l'Autodétermination. Merci pour sa fidélité depuis 2017.

Ce sont 6 parents qui ont pu bénéficier de cette formation. Les maux de l'hiver avaient mis 4 parents sous la couette.



### MAI

En partenariat avec l'ISTF, Carole, nous a proposé une soirée d'échange autour des procédures de Tutelle, de curatelle et d'Habilité familiale.



### JUIN

Notre première rencontre « Cœur de parents » a été proposée à 8 parents : un temps d'échange autour de nos émotions de parents d'enfants extraordinaires.

Merci Laurence pour son travail, sa bienveillance et son accueil !

Laurence Bouyer - Coach professionnel <https://www.reliefcoaching.fr/>



### NOVEMBRE

Les 18 et 25 novembre 2023, 8 parents de notre association et 4 professionnels (ULIS, UEE et AESH) se sont formés avec Emmanuelle d'AAD MAKATON, afin d'apprendre, de comprendre et de valider cette formation nécessaire pour accompagner au quotidien nos enfants avec une trisomie 21.





## FORMATION DE NOTRE SALARIEE

Nous avons à cœur de proposer des temps de formation à notre salariée. C'est pourquoi depuis mars 2021, Elodie bénéficie d'un temps d'analyse de pratique 3 à 4 fois par an auprès d'une professionnelle.

En 2023, Elodie était inscrite à une formation sur la prise en charge des enfants précoce en trisomie 21 et celle -ci a été reportée. Celle autour de la nutrition est reportée aussi à mars 2024.

## NOS ACTIONS QUI NOUS RAPPORTENT DE LA VISIBILITE ET DE L'ARGENT

### PARTENARIAT KIWANIS : 2300€

Après une rencontre avec l'équipe de Kiwanis Jules Verne, nous avons eu la chance de bénéficier en 2021 et en 2023 de plusieurs baptêmes de l'air avec Claude, le pilote.

Et pour 2022 et 2023, nous avons participé avec 3 membres du CA à des dégustations de vins et des ventes de roses. Elles nous ont permis de présenter l'association et de convaincre les invités de faire un don en tant que particulier et/ou avec leur entreprise. Encore un grand merci à toute l'équipe de Kiwanis Nantes Jules Verne et particulièrement à Jean François et Patrick.



Un grand merci à Claude et Henri les 2 pilotes de Kiwanis Jules Vern pour cette matinée de vol ! 10 enfants de l'association ont profité d'un vol au-dessus d'Ancenis jusqu'au château de Louis de Funès. Des sensations nouvelles, une vue incroyable sur la Loire et parfois des parents moins rassurés que les enfants.



## LES THEATRERIT : 2000 €

Le week-end du 14,15 et 16 avril, l'équipe des Théâtrerit a proposé 4 représentations avec la présentation de notre association avant le début de la pièce.

Ce sont 5 représentants de notre association qui ont présenté notre association à la salle Vasse.

Remise de chèque en juillet par 3 des acteurs des "Théâtrerit ».



## LA COURSE DES HEROS : 5039€

4ème Course des Héros à Nantes!

Bravo aux coureurs les plus courageux pour les 8 km de course:

Fabien, Jérôme, Sébastien, Raphaël, Erwan et Jeremy!

Bravo aux marcheurs de 4 km et 2 km: Timothée et Pascale, Lucien en famille, Abellino en famille, et Ambre avec Aurélie ! Merci à tous les donateurs qui nous ont permis de récolter de l'argent.

Après la course, le pique-nique réconfort pour tous les gourmands!





## FESTIVAL DU GRANCHAMBARDEMENT : 3650€

Musique, spectacle, restauration, peinture, bulles, bac à sable géant, organisation au top!

En 2003, les jeunes de la commune de Grandchamp-des-Fontaines souhaitaient mettre en place une manifestation familiale.

Ils décident alors de créer un événement culturel et accessible à tous, dont les bénéficiaires subventionneront des associations en faveur du handicap.

Cela fait 20 ans ! Bravooooo!!!

Chaque année 2 associations nationales et locales de choisies !

Quelle joie cette année d'avoir notre stand pour les 2 jours de festival. Des adhérents et membres du CA se sont relayés pour participer et tenir le stand avec notre exposition voyageuse. Une chouette week-end.



Gaëlle, Pascale et Timothée ont représenté notre association lors de l'Assemblée Générale de Festival du GRANDCHAMP'BARDEMENT.

Ce fut l'occasion de recevoir un chèque de 3650€.

Une équipe incroyable pleine d'énergie autour de ce magnifique festival.



## **RANDONNEE : 2500€**

L'association la Voix de Clément s'est engagée sur 2 années à nous soutenir financièrement sur nos projets pour 2023 et 2024. Nous avons accueilli avec l'expo Voyageuse les randonneurs dès 8h le dimanche 22 octobre et nous avons conclu la randonnée avec un pique-nique.

330 randonneurs cette année !



## **Guénouvry** Commune de Guéméné-Penfao **Randonnée Pédestre**

**« LA VOIX DE CLEMENT »**

**Dimanche**

**22  
Octobre**

**2023**



**Circuits de 5, 9, 12 et 14 kms**  
**(Inscription sur place de 8h00 à 10h30)**

**Départ:**  
**Salle des Fêtes de Guénouvry**

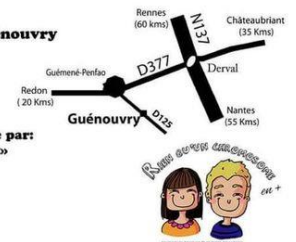
**Tarif: 5€**

**Sur place :**  
**Bar, gâteaux, frites...**

**Une randonnée organisée par:**  
**«La voix de Clément»**



[www.la-voix-de-clement.fr](http://www.la-voix-de-clement.fr)



## **CAPES : 2600€**

Nous avons passé une soirée avec les chefs d'entreprises du Sud Loire et présenté l'association lors d'un quizz et d'une tombola dont les gains nous ont été reversés.



## CAMPAGNE DE DON : 14042€

Pour la 6<sup>ème</sup> année, nous avons lancé notre campagne de dons mais cette fois ci pas seulement auprès des particuliers et de nos donateurs habituels. Nous avons partagé cette campagne via un mail ainsi que sur le Facebook de l'association. Les résultats sont au-delà de nos espérances !



### CAMPAGNE DE DON 2023 "Rien qu'un Chromosome en +"

Rien qu'un Chromosome en + soutient et accueille les familles de Loire-Atlantique pour favoriser les échanges entre les familles ayant un enfant, jeune ou adulte avec une trisomie 21 afin de devenir un pôle ressource et de faciliter leur vie à tout âge.

Rien qu'un Chromosome en + propose des moments festifs et des temps de formations.

Rien qu'un Chromosome en + accompagne les familles qui apprennent pendant la grossesse ou à la naissance, la trisomie 21 de leur enfant.

Rien qu'un Chromosome en + sensibilise les secteurs du médical, du paramédical et de l'enseignement.



#### Rien que quelques chiffres...

2015 création de l'association  
91 familles adhérentes soutenues dont 86 enfants, jeunes ou adultes avec Trisomie 21  
12 bénévoles  
1 salariée  
11 familles engagées  
35 K€ de budget annuel (comptes attestés par le cabinet d'expertise comptable SOREX)



#### Activités

Depuis 2015, nous accueillons de plus en plus de familles dans le département.

La majorité de nos personnes accueillies avec une trisomie 21 ont entre 0 et 16 ans. Nous avons aussi une quinzaine d'adultes. Nous nous adaptons aux demandes de chacune des familles en leur proposant des temps d'échanges à leur domicile ou à l'association.

Les demandes sont très souvent liées à la partie administrative, à la recherche de « bons professionnels » para-médicaux et médicaux.

Nous proposons des temps festifs et vivons des temps de sorties afin de vivre plus sereinement le regard de l'autre qui pèse parfois lors des différentes étapes de la vie.

Nos enfants avec une trisomie 21 découvrent chaque année leurs cartes anniversaires et de bienvenue. Nous élaborons des documents pour faciliter les prises en charge médicales avec trisomie 21 et des guides de « trucs et astuces » afin d'accompagner le quotidien des parents.

Depuis le début de nos actions, une centaine de familles ont rejoint l'association. Nous leur apportons un soutien et un accompagnement bienveillants. Pour la moitié d'entre elles, notre accompagnement a débuté durant la grossesse ou dès la naissance.

Nous avons à cœur de travailler en toute sérénité avec les différents acteurs du territoire liés au handicap ainsi que les différentes structures (crèches, écoles, sessad, associations...) dont bénéficient nos familles.

Tout cela est rendu possible grâce à nos 16 bénévoles et 1 salariée, mobilisés à nos côtés.

#### Aujourd'hui nous avons besoin de nouveaux donateurs pour continuer à lutter avec la même énergie et la même bienveillance contre l'isolement des familles ayant un enfant porteur de la Trisomie 21

Chaque mois, plusieurs personnes et entreprises nous soutiennent par prélèvement automatique et accompagnent nos actions dans la durée, ce qui nous assure des ressources stables et régulières.

Merci à elles...



Alors si vous souhaitez soutenir nos actions et faire partie de notre aventure, Rien de plus simple : connectez-vous à <https://rienquunchromosomeenplus.com/faire-un-don/> et laissez-vous guider... Merci d'avance pour votre participation...

En pour lire, Rien qu'un petit rappel concernant la réduction d'impôts...

Pour les particuliers : réduction d'impôt de 66 % des sommes versées dans la limite de 20 % du revenu imposable.

Pour les entreprises : réduction d'impôt de 60 % des sommes versées dans la limite de 10 000 € ou de 5 % du chiffre d'affaires hors taxes. Uniquement pour les entreprises imposables à l'IS.

\* entreprises assujetties à l'impôt sur les sociétés ou à l'impôt sur le revenu.

Nous vous délivrerons le reçu fiscal correspondant destiné à l'administration fiscale.



Rien de si simple pour nous contacter... Nous aurons plaisir à échanger avec vous.

Rien qu'un Chromosome en +  
Association Trisomie 21 Loire-Atlantique  
87 bis, boulevard François Mitterrand  
44000 Saint-Herblain  
06 31 11 51 16  
[rienquunchromosomeenplus@orange.fr](mailto:rienquunchromosomeenplus@orange.fr)  
[www.rienquunchromosomeenplus.com](http://www.rienquunchromosomeenplus.com)

## CAMPAGNE DE FROMAGE : 1850€

Cette année, à la suite d'un contrôle sanitaire chez le grossiste de la ferme qui vend les différents fromages, nous n'avons pas pu honorer notre 5<sup>ème</sup> campagne de Fromage.

A la suite de nos mails et échanges avec les acheteurs, nous avons eu la très bonne surprise que certains transforment leur commande en don.

## LES POT'A LILOU : 1500€

Un grand merci à l'association les "Pot' à Lilou" de Mésanger. Merci à toute l'équipe et à notre Lilou, pour l'investissement et l'organisation du concert au profit de notre association! Avec Gaëlle et les enfants, nous sommes heureux d'avoir reçu un chèque de 1500€ !



## Les AURORES ETOILEES : 600€

L'association des Aurores Étoilées de Chateaubriant choisit chaque année, trois associations liées aux handicaps afin de leur remettre un chèque.

Merci à Ambre d'avoir représenté l'association.



## BPO : 2000€

Merci à la fondation de la Banque Populaire du Grand Ouest pour leur don de 2000€ pour le week-end de répit 2023.



## CHŒUR de L'EDEN : 1142€

Le Chœur de l'Eden nous a plongé au cœur de Noël.

Ce concert était magnifique pour les petits comme pour les grands.

Une programmation incroyable ! Merci à Baptiste d'avoir représenté notre association.



## BOURDON D'ARSEL : 486€

Merci au parrain de Thaïs de continuer la vente de son café spécial avec 21% des ventes reversés à notre association.



## SENSIBILISATION dans le monde de l'EDUCATION

Quelques exemples :

Elodie est intervenue 4 jours au sein de 2 écoles de Thouaré sur Loire:

Le collège des Sables d'or via l'Adapei 44, L'école élémentaire Joachim Du Bellay.

Au programme : partage autour du handicap et découverte de notre Exposition Voyageuse.



Pour la 2ème année la ville d'Orvault a proposé la Semaine du Handicap en partenariat avec des associations du territoire.

Nous avons participé avec le Centre Socio-Culturel de la Bugallière d'Orvault à un temps d'échange auprès des classes de primaire de l'école Pont Marchand.

Des échanges riches sur la différence et la trisomie 21 et la mise à disposition de notre belle Exposition Voyageuse. Un travail mené en collaboration avec l'ADAPEI 44.



X Boîte de réception (231) - tr X Boîte de réception (354) - ri

oak.com/photo?fbid=384484833917389&set=pcb.384485347250671

### Agenda

Sam. 25 & dim. 26 nov.	Samedi de jouer, dimanche aussi	p. 4
Sam. 25 - jeu. 30 nov.	Rien qu'un chromosome en plus, cherche et trouve !	p. 4
Lun. 27 nov.	Cours de gym douce	p. 5
Lun. 27 nov.	Théâtre sans parole "Que des maux"	p. 6
Lun. 27 nov. - dim. 3 déc.	Sensibilisation au handicap à la piscine	p. 7
Mar. 28 nov.	Foot en marchant	p. 7
Mer. 25, jeu. 30 nov. & ven. 1 <sup>er</sup> déc.	Porteurs de paroles sur l'espace public	p. 8
	Balade gourmande à la Bugallière	p. 9
Mer. 29 nov.	Réalité virtuelle	p. 10
	Démonstration de lutte adaptée	p. 11
Jeu. 30 nov.	Cours de gym adaptée	p. 11
	Documentaire-rencontre "À bras le corps"	p. 12
	Cours de circuit training	p. 12
Ven. 1 <sup>er</sup> déc.	Concert harfang et le Groove gang	p. 13
	Ciné-débat "Hors normes"	p. 13

Des permanences sont organisées avec Anne-Sophie JUDALET, conseillère municipale déléguée à l'Égalité Femmes-Hommes, au Handicap et à la Lutte contre les discriminations, et Ronan GILLES, conseiller municipal, pour échanger sur toutes vos problématiques et/ou suggestions.

Samedi 25 novembre et samedi 2 décembre de 9h à 12h  
Lundi 27 novembre de 17h à 19h | Vendredi 1<sup>er</sup> décembre de 9h à 12h  
Sur RDV : 07 61 71 67 18 / anne-sophie.judalet@mairie-orvault.fr  
Hôtel de Ville - 9, rue Marcel-Deniau (salle accessible PMR)

Si vous avez des besoins particuliers en termes d'accessibilité, merci de bien vouloir les préciser. Si les déplacements vous sont difficiles, les élus viendront à votre rencontre au l'entretien pourra être téléphonique.

Journée dans l'école St Donatien de Nantes : Avec à la clef un bol de riz et un enduro au profit de notre association : 749€.

Le Lycée Saint Clair de Blain a organisé une vente de paniers garnis, 200 € ont été reversés à l'association.



Pour la seconde année, nous sommes intervenus avant les fêtes de Noël auprès des élèves de 4<sup>ème</sup> avec un double projet : Temps d'échange et émission de radio.





## SENSIBILISATION dans le monde PARA MEDICAL et MEDICAL

Quelques exemples :

À l'invitation et en collaboration avec Marie Vincent et Sandra Mercier, Généticiennes, nous avons présenté le rôle du Patient partenaire formateur et l'intérêt d'associer le vécu expérientiel du patient à l'expertise clinique du soignant pour améliorer les parcours de soin et humaniser les pratiques des professionnels de santé !



Formée en tant que patiente partenaire formatrice par la filière Anddi rares grâce à notre partenariat avec le service Génétique du Chu de Nantes, Anne-Claire, maman de notre association et membre du CA, a proposé un projet de capsules vidéos pour aider les professionnels de santé à améliorer leurs annonces de diagnostics. La filière Anddi rares a mené et financé le projet. 4 capsules de témoignages ont été réalisées auprès de 4 familles du département dont 2 de notre association. Le tournage a duré pour chacune 1 journée avec réalisateur et cameraman professionnels. Nous vous les partageons bientôt !



Nous avons aussi travaillé avec les élèves en 3<sup>ème</sup> année de pharmacie et proposé l'exposition voyageuse à l'école d'orthophonistes.



Depuis 2020, les contacts avec les maternités se sont remis doucement en place. Chacune reçoit nos flyers en octobre et nous avons des retours de chacune d'entre elles lorsque nous rencontrons les familles.

Nous sommes en partenariat étroit avec le CHU et avec la clinique Jules Verne avec qui nous échangeons régulièrement au cours de l'année.

Un merci tout particulier à **un papa de notre association, Louis, qui travaille dans les services de pédiatrie**. Il est une aide précieuse dans l'accompagnement de nos familles durant les grossesses et lors des séjours à l'hôpital. (Cardiopathie, Problème aux reins, prématurité...)

## LES GUIDES

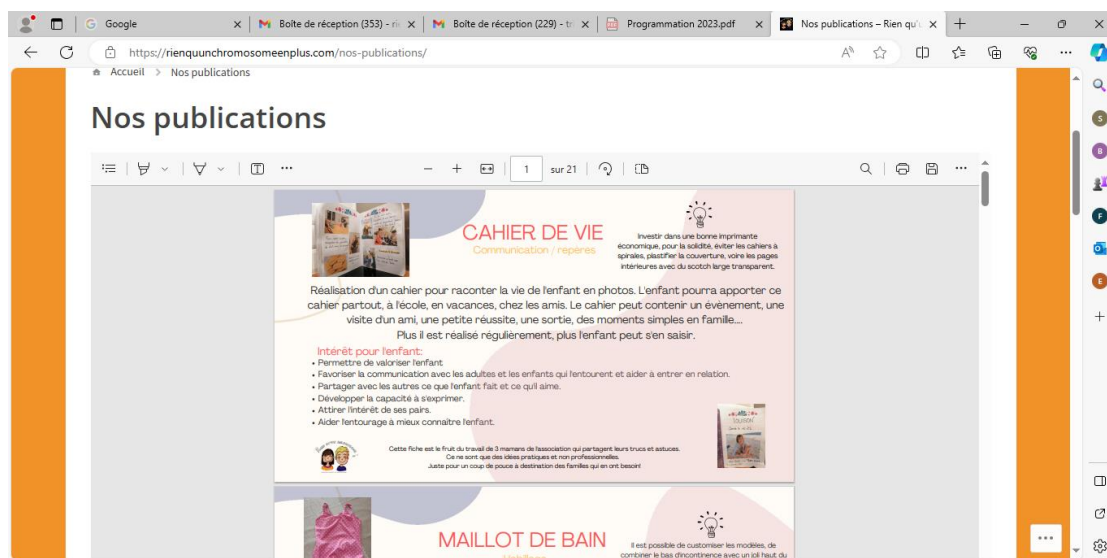
Depuis 2019, nous travaillons sur des documents qui peuvent soutenir et accompagner les familles de notre association. A chaque fois, 2 parents de l'association participent avec Elodie sur ces temps de création. (Environ 1 soir par mois)

2019 le livret de scolarité avec sa fiche mode d'emploi,

2020 la fiche administrative,

2021 le livret du docteur,

2022 et 2023 création de fiches « Trucs et Astuces »



## REMERCIEMENTS

Pour la seconde année nous avons proposé de comptabiliser les heures de bénévolat du Conseil d'Administration. Cette année les membres du CA ont comptabilisé leur temps de travail collectif bénévole et l'année prochaine ils rajouteront le temps d'engagement individuel. Ce qui nous permettra d'être plus juste.

Nous comptons aussi le temps pour les bénévoles lors des 4 évènements auprès des familles. Soit un total de 884 heures.

Notre équipe de bénévoles pour les évènements : 4 de nos bénévoles sont partis vers d'autres aventures et nous sommes en recherche de 4 autres bénévoles pour compléter l'équipe.

Ces bénévoles sont indispensables pour l'accueil de nos familles, nos parents solos et pour le bon fonctionnement de notre programmation.

Nos bénévoles au CA : En 2023, notre conseil d'administration, s'est réuni 4 fois, une fois par saison afin de prendre des décisions, de travailler sur des projets, de s'investir sur des évènements et de valider les actions de notre salariée. Merci à toutes et à tous !



**Sans eux l'association ne pourrait pas fonctionner !**