

PROGRAMMATION

2023



JANVIER

Samedi 21 - Assemblée Générale

Accueil dès 9h autour d'un p'tit déjeuner.
Garde d'enfants sur place dans une salle
juste à côté par l'équipe des bénévoles.

Assemblée Générale 10h
A Orvault - Ouvert à tous



FEVRIER

Samedi 4 - Temps d'échange autour du MAKATON avec Aurélie

Venir avec votre matériel, vos supports
déjà fabriqués et vos envies.
10h - 12h à Saint Herblain.

Ouvert aux parents adhérents de
l'association et formés à la méthode
MAKATON.

Vendredi 10 - PAPO'THE

Se retrouver juste pour papoter
autour d'un thé/café, faire un
dossier, échanger sur une
question...

8h30 - 12h à l'association.

Ouvert aux parents adhérents

Samedi 11- SPORT en FAMILLE avec une coach : Anne

10h - 11h30 à Saint Herblain

Ouvert aux familles
adhérentes.

MARS

Samedi 4 - Formation L'AUTODETERMINATION

9h - 17h à Saint Herblain
avec Anne-Emmanuelle Krieger.

Psychologue clinicienne - sexologue
auprès des enfants, jeunes avec trisomie 21
Ouvert aux parents adhérents

Mardi 14 SOIREE INFO TUTELLE

20h30 à Saint
Herblain

Ouverts aux parents
adhérents

Dimanche 26 JOURNEE MONDIALE DE LA TRISOMIE 21

Retrouvons-nous en chaussettes dépareillées pour
faire la fête ensemble avec les Sœurs Lampions !
Spectacle MAKATON

Rendez vous dans la matinée avec pique nique.
Ouverts aux familles adhérentes

Pour chaque date, les familles adhérentes reçoivent une invitation ou une demande d'inscription et les modalités quelques semaines avant l'évènement proposé.

AVRIL

**14, 15 et 16 avril
le Théâtrerit**

Pièce de théâtre jouée au profit de notre association.
Théâtre Vasse à Nantes
Ouvert à tous

**Samedi 15- SPORT en
FAMILLE avec une
coach : Anne**

10h- 11h30 à Saint Herblain
Pour ceux qui le souhaitent
pique-nique sur place.
Ouvert aux familles
adhérentes.

Jeudi 13- PAPO'THE

Se retrouver juste pour papoter
autour d'un thé/café, faire un
dossier, échanger sur une
question...
20h -22h30. Lieu en cours
Ouvert aux parents adhérents

MAI

**Mardi 2 - Massage
bébé avec Chloé**

9h45 - 11h à l'association.

Ouvert à 6 bébés et leur
parent adhérents.

**27, 28 et 29 - WEEK END A LA MER
Répit en famille- Brise de Mer**

à St Michel Chef Chef
3 jours dans un lieu incroyable avec 12 familles,
5 bénévoles et des activités sympas !
12 familles adhérentes
COMPLET



JUIN

**Samedi 11
Course des Héros**

Course le matin, pique-nique
musical le midi tous ensemble.
Prenez un dossard !
Parc de la Chantrerie à Nantes
Ouvert à tous.

Lundi 12 - PAPO'THE

Se retrouver juste pour
papoter autour d'un
thé/café, faire dossier,
échanger sur une question...
13h30 - 16h à l'association.
Ouvert aux parents
adhérents

Jeudi 22

**PRENDRE DU TEMPS POUR SOI
et PARTAGER NOS EMOTIONS
DE PARENTS EXTRAORDINAIRES**

19h30 - 22h à Nantes
avec Laurence -Coach
Professionnelle certifiée
Ouvert à 8 parents adhérents

JUILLET

**Samedi 1er - Temps
d'échange autour du
MAKATON avec Aurélie**

Venir avec votre matériel, vos
supports déjà fabriqués et vos envies.
10h- 12h à Saint Herblain. Ouvert aux
parents adhérents de l'association et
formés à la méthode MAKATON.

Lundi 3 - PAPO'THE

Se retrouver juste pour
papoter autour d'un
thé/café, faire dossier,
échanger sur une question...
8h30 - 11h30 à l'association.
Ouvert aux parents
adhérents

**Lundi 10 - SPORT en
FAMILLE avec Anne**

10h- 11h30 à Saint Herblain
Pour ceux qui le souhaitent
pique-nique sur place.
Ouvert aux familles
adhérentes

AOÛT

**FIN D'ANNÉE SCOLAIRE ET
FERMETURE DE L'ASSOCIATION**



SEPTEMBRE

Lundi 18 - PAPO'THE

Se retrouver juste pour papoter autour d'un thé/café, faire un dossier, échanger sur une question...

8h30 - 11h30 à l'association
Ouvert aux parents adhérents

Dimanche 24 - Pique-nique de rentrée

avec Catherine et ses ânes- Concord l'âne.
Retrouvons-nous autour d'un pique-nique. Le matin et l'après-midi rencontre et soins avec les ânes.
Promenade en calèche.
+Atelier sport avec la coach Anne.
Dès 10h à Couëron
Ouvert aux familles adhérentes



AUTOMNE

Randonnée de la Voix de Clément

(Octobre)
au profit de notre association.
5, 9, 12 ou 14 Km
à Guémené Penfao.

Planification en cours
Ouvert à tous

Vendredi 17 Novembre PAPO'THE

Se retrouver juste pour papoter autour d'un thé/café, faire dossier, échanger sur une question...
13h30 - 16h à l'association.
Ouvert aux parents adhérents

Mardi 14 Novembre

CONFERENCE avec CHARLES GARDOU

En partenariat avec Harmonie Mutuelle.
Anthropologue et professeur des universités françaises, spécialisé dans les questions relatives au handicap.

FAIRE DE L'INCLUSION ou ÊTRE INCLUSIF

Ouvert à tous



Samedi 18 et 25 Novembre FORMATION MAKATON avec AAD MAKATON

de la Roche sur Yon
2 journées qualifiantes
A Saint Herblain
Ouvert à 12 parents adhérents

Dimanche 26 Novembre Fêtons Noël ensemble !

Autour d'un grand goûter
Ouvert aux familles adhérentes



DECEMBRE

Samedi 2- SPORT en FAMILLE

avec une coach : Anne
10h- 11h30 à Saint Herblain
Ouvert aux familles adhérentes

Vendredi 5

Des idées avant Noël !?

EXPOSITION de JEUX et JOUETS pour nos enfants avec trisomie 21
10h- 16h à la MDPH- Saint Herblain
Ouvert à tous

Samedi 9 - Temps d'échange autour du MAKATON avec Aurélie

Venir avec votre matériel, vos supports déjà fabriqués et vos envies.
10h- 12h à Saint Herblain. Ouvert aux parents adhérents de l'association et formés à la méthode MAKATON.

"RIEN QU'UN CHROMOSOME EN +" ASSOCIATION TRISOMIE 21 LOIRE ATLANTIQUE

87 BIS, BD FRANÇOIS MITTERRAND
44800 SAINT HERBLAIN
06.31.11.51.18

RIENQUUNCHROMOSOMEENPLUS44@GMAIL.COM
SITE : RIENQUUNCHROMOSOMEENPLUS.COM



Nouvel an 2023

Retrouvons-nous le 31 décembre pour finir l'année ensemble en partageant tout simplement un repas festif en musique et en famille.

Projet en cours.

A Saint Herblain

Ouvert aux familles adhérentes.

N'oublions pas nos valeurs et nos convictions !

- Accompagner chacune de nos familles qui le souhaitent au plus proche de leur choix.
- Créer du lien entre nous tous !
- Continuer de faire équipe avec les 7 maternités du département et les professionnels afin d'accueillir les parents ayant appris la trisomie 21 de leur enfant pendant ou après la naissance.
- Répondre aux nouvelles demandes de sensibilisation dans les écoles, crèches...
- Maintenir nos partenariats actuels.
- Consolider les échanges avec les services médicaux et para-médicaux.
- Être garant d'une écoute attentive.
- Devenir porte-parole de nos 36 ambassadeurs en faisant voyager notre belle exposition partout dans le département.
- Mobiliser l'équipe du bureau et du CA lors de chaque saison .
- Ecouter et préparer les temps de rencontre avec l'équipe de bénévoles.
- Proposer des activités simples et adaptées.
- Préparer les équipes éducatives, accompagner les parents qui le souhaitent et créer du lien avec les équipes pédagogiques.
- Accueillir avec bienveillance chacune de nos familles avec nos différences culturelles, religieuses et familiales.

« **Les p'tits plans** » : Dès que vous avez l'envie de partager une sortie au parc du quartier, un goûter à la ferme, un pique-nique en bord de mer...

Vous pouvez envoyer un mail à l'asso qui transmettra aux adhérents. Ne pas oublier de noter :

Le lieu, l'heure (début /fin), numéro de téléphone, activité et si nécessaire le tarif du lieu où vous allez si c'est un parc.

Exemple : Bonjour la famille de Zacharie, va au parc dimanche pour pique-niquer avec un ballon. Parc de la crapaudine, au 21 rue des chromosomes entre 12h/15h. Pas de tarif, numéro du papa : Fabien au 06 21 21 21 21.

Cela nous permettra de favoriser des moments en petit comité, avec plus de facilité même pour les plus éloignés ! Une seule obligation prendre une photo de groupe afin de la partager aux familles de l'association.