

# AGENDA 2024 RIEN QU'UN CHROMOSOME EN +



Retrouvons- nous le samedi 20 janvier 2024 autour d'un petit déjeuner pour notre **Assemblée Générale 2024**.

## FEVRIER

10- **14 ans et +** - Nous accueillons pour un déjeuner. 11h30/14h30.

20 - **COEUR DE PARENTS** - Prendre du temps pour soi et partager nos émotions de parents extraordinaires de 19h à 22h. Avec Laurence, Coach Relief. (3 rencontres)

## MARS

24 - **JOURNEE MONDIALE DE LA TRISOMIE 21**  
Retrouvons-nous en chaussettes dépareillées autour d'un spectacle interactif. 10h/13h.

## AVRIL

6-**14 ans et +** - Déjeune et carrousel des mondes marins. 12h30/ 15h.

13- **FORMATION** - Comment j'accompagne mon enfant, mon frère ou ma sœur avec Anne-Emmanuelle. Vie affective, relationnelle, intime et sexuelle.

16- **PAPO'THE** - Se retrouver juste pour papoter autour d'un thé/café, faire un dossier, échanger sur une question... 8h30/15h30.

## MAI

18, 19, 20 - **WEEK END A LA MER**

Répit en famille- Brise de Mer à St Michel Chef Chef 3 jours dans un lieu incroyable avec 12 familles, 5 bénévoles et des activités sympas !

## JUIN

3- **PAPO'THE** - Se retrouver juste pour papoter autour d'un thé/café, faire un dossier, échanger sur une question... 8h30/15h30.

9- **COURSES DES HEROS** - Course le matin, pique-nique musical le midi tous ensemble. Prenez un dossard ! 9H/14H.

# AGENDA 2024

## RIEN QU'UN CHROMOSOME EN +



ATTENTION ! Chacune de ses propositions est suivie d'un mail d'explication et/ou d'inscription pour nos familles adhérentes.

### ETE

6 - **14 ans et +** - Nous accueillons pour pique-nique au CRAPA de beaulieu. 11h30 /15h30.

Toute notre équipe sera en vacances du 20 juillet au 1er septembre 2024.

### SEPTEMBRE

22- **PIQUE-NIQUE de RENTREE** avec Catherine et ses ânes- Concord 'âne. 10H/15H

### OCTOBRE

5- **FORMATION** - Une autre vision du temps dans notre emploi du temps de parents d'enfants avec une trisomie avec Elodie Consultante Educative.

12- **14 ans et +** - Nous accueillons pour un Bowling. 14h /17h.

18- **PAPO'THE** - Se retrouver juste pour papoter autour d'un thé/café, faire un dossier, échanger sur une question... 8h30/15h30.

### NOVEMBRE

**CAMPAGNE DE DON**

**VENTE**

16- **FRATRIE** - Un temps d'Atelier pour les frères et sœurs avec Aurélie, Arthérapeute.

### DECEMBRE

9- **PAPO'THE** - Se retrouver juste pour papoter autour d'un thé/café, faire un dossier, échanger sur une question... 8h30/15h30.

31- **REVEILLON DU NOUVEL AN** - Retrouvons nous pour partager un temps festif ensemble!

## N'oublions pas nos valeurs et nos convictions !

- Accompagner chacune de nos familles qui le souhaitent au plus proche de leur choix.
- Créer du lien entre nous tous !
- Accueillir avec bienveillance chacune de nos familles avec nos différences culturelles, religieuses et familiales.
- Continuer de faire équipe avec les 7 maternités du département et les professionnels afin d'accueillir les parents ayant appris la trisomie 21 de leur enfant pendant ou après la naissance.
- Répondre aux nouvelles demandes de sensibilisation dans les écoles, crèches...
- Maintenir nos partenariats actuels.
- Consolider les échanges avec les services médicaux et para-médicaux en participant à des actions communes.
- Être garant d'une écoute attentive.
- Devenir porte-parole de nos 36 ambassadeurs en faisant voyager notre belle exposition partout dans le département.
- Mobiliser l'équipe du bureau et du CA lors de chaque saison.
- Ecouter et préparer les temps de rencontre avec l'équipe de bénévoles.
- Proposer des évènements simples et adaptés à tous.
- Préparer les équipes éducatives, accompagner les parents qui le souhaitent et créer du lien avec les équipes pédagogiques.



**"Rien qu'un chromosome en +"**  
**Association trisomie 21 Loire Atlantique**  
**87 bis, bd François Mitterrand**  
**44800 Saint Herblain**

**Pour nous contacter :**  
**06.31.11.51.18 ou**  
**[rienquunchromosomeenplus44@gmail.com](mailto:rienquunchromosomeenplus44@gmail.com)**  
**Site : [rienquunchromosomeenplus.com](http://rienquunchromosomeenplus.com)**