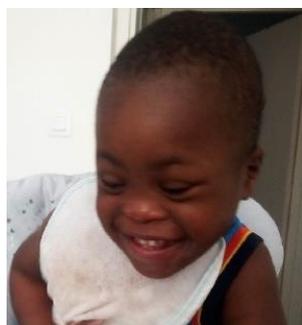




ASSOCIATION TRISOMIE 21 DE LOIRE-ATLANTIQUE



PROJET 2021

Soutenir, accompagner et favoriser les échanges entre les familles ayant un enfant, jeune ou adulte avec une trisomie 21 afin de devenir un pôle ressources et de faciliter leur vie à tout âge.
(Autonomie, regard de l'autre, scolarité, idée, loisirs, méthode, professionnels compétents...)

Proposer des sorties, des moments festifs communs et des formations aux adhérents.

Accueillir et être disponible pour les familles qui apprennent pendant la grossesse ou à l'arrivée la trisomie 21 de leur enfant.

Sensibiliser le secteur médical et paramédical à la trisomie 21. (Dès le collège/lycée, école de sages-femmes, médecins, kinésithérapeutes, éducateurs...)



www.rienquunchromosomeenplus.com

Tél : 06.31.11.51.18

rienquunchromosomeenplus44@gmail.com

Association "Rien qu'un Chromosome en +"
87 bis bd François Mitterrand
44800 Saint Herblain



LES 21 PROJETS POUR 2021 - « RIEN QU'UN CHROMOSOME EN + »



ASSOCIATION TRISOMIE 21 DE LOIRE-ATLANTIQUE

06.31.11.51.18

rienquunchromosomeenplus44@gmail.com

Site : rienquunchromosomeenplus.com



JANVIER



Projet 1 DANSE

Projet Tandem
les 9 et 10 janvier
St Herblain



Assemblée générale en visio
Samedi 30 janvier
St Herblain



Projet 2 CUISINE

Atelier Cuisine
Avec l'équipe de Chromosome
6 ans et +
Petit groupe
23 janvier
Nantes

FEVRIER



Projet 1 DANSE

Projet Tandem
les 13 et 14 février
St Herblain



Projet 3 SPORT

Sport Entre 6 et 12 ans
Jeudi 25 février
Pornic



Projet 4 ADOS

Soirée restau/Bowling
12 ans et +
Samedi 27 février
St Herblain



Projet 5 Bénévoles et Parents

Formation des bénévoles
Report sur un autre mois de 2021
St Herblain

MARS

Projet 6 RANDO

Rando de la Voix de Clément

Projet 7 CONCERT

Journée Mondiale de la
Trisomie 21. Dimanche 21 mars 2021.
Concert pour enfants

EU TRISOMY 21 PARTENAIRE DE EU TRISOMY 21



NOUVEAU PROJET

Surprise le 21 mars !

Projet 1 DANSE

Projet Tandem
27 et 28 mars
St Herblain



NOUVEAU PROJET

Faire une vidéo pour le
lancement du premier média
inclusif et gastronomique.

AVRIL

Projet 8 — CONCERT

Amazin Gospel
Report sur un autre mois de 2021
St Herblain

Projet 9 — RENCONTRES

Petit déj des partenaires
Samedi 17 avril à la Fraterne
Couëron
Avec une surprise caféinée

Projet 1 DANSE

Projet Tandem
Les 24 et 25 avril
St Herblain

Projet 5 Parents

Formation MAKATON
3 et 10 avril 2021 St Herblain



NOUVEAU PROJET

Participation au festival en direct pour une présentation de l'association et un témoignage d'une famille.

MAI



NOUVEAU PROJET

Fin du projet vidéo avec
Charlotte de Triacétate
Films et le soutien
d'Harmonie Mutuelle

Projet 1 — DANSE

Spectacle de danse Tandem



Projet 10 REPIT

Week end de répit
22, 23 et 24 mai
St Michel Chef Chef
Complet

Projet 5 — Bénévoles —>

Formation MAKATON
5 et 19 juin 2021 St Herblain

JUIN



Projet 11 — COMMUNICATION

Nuit du handicap
Samedi 12 juin
Nantes



Projet 12 EN L'AIR

Baptême de l'air avion
avec Kiwanis
Ancenis



ETE



NOUVEAU PROJET

Nous aurons un stand lors de la
journée de clôture le 3 juillet 2021.



Projet 13

Projet en cours



Projet 14 COURSE

Courses des héros
4 juillet 2021
Nantes

SI CONNECTE

27 juin 2021
Nantes

SEPTEMBRE



Projet 15 RETROUVONS-NOUS

Pique-nique de rentrée avec balade en âne et calèche
Dimanche 19 septembre
Couëron



~~Projet 16 NAVIGATEUR~~

~~Initiation Voile
Dimanche 26 septembre
La Bernerie~~



Projet 17 PHOTO

Projet calendrier perpétuel avec Brigitte Delibes
Photographe
A Thouaré sur Loire

OCTOBRE



Projet 18 JEUX ET LIVRES

Exposition Jeux et Livre avant Noël

Projet 6 RANDO

Report 2022 et 2023
Randonnée de la Voix de Clément

!!! EVENEMENT !!!



SPECTACLE TANDEM

à Thouaré sur Loire
23 et 24 octobre



Présentation de l'association et témoignage pour accompagner
l'exposition de Brigitte DELIBES Photo lors de la semaine du handicap avec la mairie de Thouaré sur Loire.

NOVEMBRE



Projet 3 SPORT

Sport en famille
Pornic

Projet 19 FORMATION

MAKATON des
parents Samedi 6 et 20
novembre.

MAKATON des
Bénévoles Samedi 4 et 11
décembre

Carré des services de St Herblain



Projet 8 CONCERT

Amazin Gospel
Dimanche 21 novembre
Saint Herblain



Projet 21 NOEL

Dimanche 28 novembre
Noël de l'association
St Herblain

DECEMBRE



Projet 20 GOURMANDISE
3^{ème} vente de Fromages organisée
par l'association

